

SPØRSMÅL DU KAN STILLE VED LEGEBESØK

Her følger noen spørsmål som det er lurt å stille når du prater med legen eller sykepleieren om hvordan kroppen påvirkes av hiv, alder, behandlinger og livsstil.

HJERTET

- Fører hiv og livsstilen min til en økt risiko for hjertesykdom?
- Er det noe jeg bør endre på når det gjelder dietten eller livsstilen min?
- Hvilke symptomer kan tyde på hjertesykdom?
- Hvordan kan jeg overvåke risikoene for hjertesykdom?

NYRER

- Fører hiv og livsstilen min til en økt risiko for nyresykdommer?
- Bør jeg ta regelmessige urinprøver for å overvåke nyrene mine?
- Finnes det tegn på nyreskade jeg bør være oppmerksom på?

SKJELETTET

- Fører hiv og livsstilen min til en økt risiko for benskjørhet?
- Hva er symptomene på benskjørhet?
- Bør jeg gjennomføre regelmessige tester for å overvåke eventuelle forandringer over tid?

Skriv ut og ta med ved neste legebesøk.

